

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	oude PB.	Versch.
van Aalst Bo	98 :	50m vrije slag	2	30.94		30.40	97%
		50m rugslag	Est.	35.94		34.41	92%
		50m vlinderslag	1	34.30		35.00	104% PR.
Alkema Sinne	99 :	50m vrije slag	11	36.50		42.87	138% PR.
		50m vlinderslag	16	47.53		51.26	116% PR.
Arts Lotte	98 :	50m rugslag		37.84		35.88	90%
		100m rugslag	3	1:17.79		1:17.10	98%
		50m vlinderslag		35.63		34.75	95%
		200m wisselslag	2	2:47.47		2:46.82	99%
van den Bersselaar Bram	97 :	50m rugslag		37.21		44.99	146% PR.
		100m rugslag	2	1:14.15		1:32.21	155% PR.
		50m vlinderslag		35.86		45.38	160% PR.
		200m wisselslag	2	2:38.12		--	PR.
van Breda Anouk	99 :	50m vrije slag	4	32.97		32.89	100%
		50m vlinderslag	6	40.15		45.93	131% PR.
van Breda Brian	98 :	50m vrije slag	9	33.75		38.49	130% PR.
		50m vlinderslag	9	41.09		--	PR.
van Breda Nils	97 :	50m rugslag		41.98		--	PR.
		100m rugslag		1:31.91		--	DIS
		50m vlinderslag		42.20		40.23	91%
		200m wisselslag		3:15.75		--	DIS
van Breda Yoni	00 :	50m rugslag		46.27		47.13	104% PR.
		100m rugslag	13	1:34.79		1:39.54	110% PR.
		50m schoolslag	14	48.55		53.92	123% PR.
van Empel Richie	96 :	50m rugslag		34.23		32.23	89%
		100m rugslag	1	1:10.14		1:11.24	103% PR.
		50m vlinderslag		31.46		29.74	89%
		200m wisselslag	1	2:30.90		2:30.58	100%
van Empel Tygo	01 :	50m rugslag		44.49		39.83	80%
		100m rugslag	3	1:28.89		1:27.05	96%
		50m schoolslag	8	49.71		48.56	95%
van Gaal Nathalie	95 :	50m vrije slag	5	32.08		33.65	110% PR.
		50m rugslag		44.64		--	PR.
		100m rugslag		1:35.51		--	PR.
		200m rugslag	7	3:18.72		--	PR.
van Galen Jasper	95 :	50m vrije slag		31.91		33.79	112% PR.
		50m vrije slag	5	29.80		33.79	129% PR.
		100m vrije slag	9	1:10.21		1:13.80	110% PR.
van Galen Luc	95 :	50m vrije slag		33.67		35.36	110% PR.
		50m vrije slag	6	31.88		35.36	123% PR.
		100m vrije slag	10	1:11.26		1:16.66	116% PR.
Galstjan Geworg	98 :	50m vrije slag	15	37.55		36.89	97%
		50m vlinderslag	16	51.35		51.64	101% PR.
Geurts Eva	97 :	50m rugslag		40.66		38.86	91%
		100m rugslag		1:27.09		1:25.19	DIS
		50m vlinderslag		44.06		40.18	83%
		200m wisselslag	11	3:17.91		3:17.94	100% PR.

GlouDEMans Ellen	96 :	50m vrije slag		32.69	30.66	88%	
		100m vrije slag	2	1:07.61	1:12.49	115%	PR.
		50m rugslag		38.72	39.72	105%	PR.
		100m rugslag	2	1:17.70	1:20.97	109%	PR.
GrevEN Jill	97 :	50m rugslag		39.52	36.28	84%	
		100m rugslag		1:22.51	1:15.24		DIS
		50m vlinderslag		36.59	37.23	104%	PR.
		200m wisselslag	4	2:56.59	2:55.02	98%	
van HeES Isabel	00 :	50m rugslag		43.46	42.02	93%	
		100m rugslag	4	1:30.34	1:38.59	119%	PR.
		50m schoolslag	4	45.66	50.19	121%	PR.
Hendriksen Marlijn	88 :	50m vrije slag		31.81	35.64	126%	PR.
		100m vrije slag	3	1:07.70	1:14.36	121%	PR.
		50m schoolslag		40.91	39.50	93%	
		100m schoolslag		1:28.47	--		PR.
		200m schoolslag	2	3:05.79	--		PR.
van Herpen Jan-Willem	70 :	50m vrije slag		30.13	27.40	83%	
		100m vrije slag	7	1:03.62	1:02.05	95%	
		50m schoolslag		38.44	33.19	75%	
		100m schoolslag		1:23.89	1:14.25	78%	
		200m schoolslag		2:56.80	2:51.31		DIS
van HoutEN Louise	97 :	50m vrije slag	2	29.37	29.55	101%	PR.
		50m rugslag		36.45	34.94	92%	
		100m rugslag		1:15.48	1:13.92	96%	
		200m rugslag	1	2:36.60	2:44.24	110%	PR.
van IeperEN Bo	98 :	50m vrije slag	3	31.25	30.47	95%	
		50m vlinderslag	3	36.39	38.62	113%	PR.
van IeperEN Noa	00 :	50m rugslag		44.18	43.19	96%	
		100m rugslag	8	1:32.45	1:38.42	113%	PR.
		50m schoolslag	17	50.40	54.64	118%	PR.
Ince Eda	99 :	50m vrije slag	15	39.72	38.72	95%	
		50m vlinderslag	17	50.26	48.53	93%	
Jonkerman Demi	00 :	50m rugslag		45.48	43.88	93%	
		100m rugslag	12	1:34.76	1:36.34	103%	PR.
		50m schoolslag	10	47.69	50.29	111%	PR.
KiffEN Esmée-Carlijn	00 :	50m rugslag		40.74	40.16	97%	
		100m rugslag	1	1:24.84	1:22.48	95%	
		50m schoolslag	2	43.53	43.23	99%	
Kooijman Matthijs	99 :	50m vrije slag	4	31.65	32.19	103%	PR.
		50m vlinderslag	7	39.16	41.36	112%	PR.
Langstraat Maartje	00 :	50m rugslag		47.67	48.36	103%	PR.
		100m rugslag	17	1:38.07	1:42.74	110%	PR.
		50m schoolslag	6	46.29	46.10	99%	
MartENS Carlijn	91 :	50m vrije slag		34.22	30.86	81%	
		100m vrije slag	9	1:12.41	1:07.32	86%	
		50m schoolslag		43.97	39.27	80%	
		100m schoolslag		1:33.67	1:26.30	85%	
		200m schoolslag	6	3:19.53	3:06.65	88%	
OosterveEN Elise	00 :	50m rugslag		42.67	40.68	91%	
		100m rugslag	5	1:30.84	1:28.83	96%	
		50m schoolslag	5	45.98	47.77	108%	PR.
OosterveEN Raoul	98 :	50m vrije slag	8	33.29	35.63	115%	PR.
		50m vlinderslag	8	39.96	49.50	153%	PR.

Ploegmakers Tim	00 :	50m rugslag		46.07	43.05	87%
		100m rugslag		1:32.37	1:34.07	DIS
		50m schoolslag	7	49.48	48.98	98%
van Riel Sjors	96 :	50m rugslag		36.37	--	PR.
		100m rugslag	4	1:14.45	--	PR.
		50m vlinderslag		35.27	--	PR.
		200m wisselslag	7	2:52.62	--	PR.
Ruis Marloes	95 :	50m vrije slag	7	33.16	33.04	99%
		50m rugslag		42.25	36.20	73%
		100m rugslag		1:28.61	1:18.99	79%
		200m rugslag	6	3:03.09	2:47.28	83%
Slabbers Eline	00 :	50m rugslag		45.40	40.31	79%
		100m rugslag	7	1:32.13	1:31.76	99%
		50m schoolslag	12	48.35	50.73	110% PR.
Smit Anna	98 :	50m vrije slag	12	36.80	38.66	110% PR.
		50m vlinderslag	9	42.60	49.52	135% PR.
Steuerink Daphne	00 :	50m rugslag		45.87	45.76	100%
		100m rugslag	9	1:33.31	1:39.23	113% PR.
		50m schoolslag	9	46.82	45.68	95%
Stoové Djurre	99 :	50m vrije slag	6	31.96	31.59	98%
		50m schoolslag		40.78	37.95	87%
		100m schoolslag		1:26.44	1:21.61	89%
		200m schoolslag	4	2:58.93	2:59.04	100% PR.
		50m vlinderslag	6	39.08	39.00	100%
Troenokarso Max-Fernon	99 :	50m vrije slag	1	28.86	28.39	97%
		50m vlinderslag	1	31.87	31.98	101% PR.
den Uijl Rodney	96 :	50m vrije slag	1	27.02	27.09	101% PR.
		50m rugslag		31.68	29.99	90%
		50m rugslag		34.46	29.99	76%
		100m rugslag	Est.	1:05.22	1:03.47	95%
		100m rugslag		1:10.79	1:03.47	80%
		200m rugslag	1	2:24.00	2:22.62	98%
van der Ven Bas	86 :	50m vrije slag		27.95	--	PR.
		100m vrije slag	2	58.34	58.59	101% PR.
Waelbers Ben	97 :	50m rugslag		37.47	--	PR.
		100m rugslag	7	1:19.32	--	PR.
		50m vlinderslag		41.30	--	PR.
		200m wisselslag	10	3:04.48	--	PR.
Warmerdam Steef	00 :	50m rugslag		42.49	42.00	98%
		100m rugslag		1:31.07	1:42.36	DIS
		50m schoolslag		54.10	59.17	DIS
Wibier Harm	99 :	50m vrije slag	13	36.65	38.52	110% PR.
		50m vlinderslag	11	41.44	52.13	158% PR.
Wilkens Marlies	97 :	50m vrije slag		31.44	29.43	88%
		100m vrije slag	Est.	1:06.25	1:04.86	96%
		50m rugslag		37.48	35.29	89%
		100m rugslag	1	1:16.18	1:15.24	98%
		50m vlinderslag		36.68	35.98	96%
		200m wisselslag	3	2:52.03	2:50.91	99%

4 x 100m vrije slag Dames : Wilkens Marlies 1:06.25 Gloudemans Ellen 1:07.14 1 4:23.45
Greven Jill 1:06.17 van Houten Louise

Arethusa
Competitie deel 3

Bladzijde 4
Oss 22-1-2012

4 x 50m wisselslag Dames	:	van Aalst Bo van Ieperen Bo	35.94 43.22	van Houten Louise Wilkins Marlies	31.83	1	2:21.18
4 x 100m wisselslag Heren	:	den Uijl Rodney van den Heuvel Paul	1:05.22 1:16.84	van Herpen Jan-Willem van Empel Richie	1:10.80	1	4:30.56
4 x 25m schoolslag Gemengd	:	van Empel Tygo Steuerink Daphne		Ploegmakers Tim Kiffen Esmée-Carlijn		1	1:24.95

Totaal 149 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,9%
0 nieuw(e) record(s), 70 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: van den Bersselaar Bram, 50m vlinderslag 35.86