

Limiet wedstrijd 1 Arethusa Oss  
Oss, 4-12-2016

Programmanr. 1  
4-12-2016 - 13:00

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging		intijd				tijd		RT		
1.	Famke Slabbers	Arethusa		5:31.33				200200100		<b>5:25.41</b>	561	
	50m:	35.36	35.36	150m:	1:59.79	42.48	250m:	3:26.72	44.69	350m:	4:49.98	37.28
	100m:	1:17.31	41.95	200m:	2:42.03	42.24	300m:	4:12.70	45.98	400m:	5:25.41	35.43
2.	Lisanne Seising	Vzc E&P		5:44.52				200002084		<b>5:38.25</b>	500	
	50m:	35.32	35.32	150m:	2:01.70	43.75	250m:	3:30.64	46.71	350m:	5:00.01	40.66
	100m:	1:17.95	42.63	200m:	2:43.93	42.23	300m:	4:19.35	48.71	400m:	5:38.25	38.24